



**ISTITUTO COMPRENSIVO N. 2 "G. Marconi"**

di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado  
Piazza Don Bosco n. 8 - 98076 Sant'Agata Militello (ME)  
e-mail: [meic885004@istruzione.it](mailto:meic885004@istruzione.it) – pec: [meic885004@pec.istruzione.it](mailto:meic885004@pec.istruzione.it)  
sito web: [www.comprensivomarconi.edu.it](http://www.comprensivomarconi.edu.it)

Tel. 0941 - 701443 / 702777 /  
Codice Mecc. Istituto MEIC 885004 Cod. Fisc. 84004540831



Circ.n. 61

Alle Famiglie delle alunne e degli alunni dell'I.C. Marconi  
Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado

Ai docenti delle alunne e degli alunni dell'I.C. Marconi  
Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado

Alle collaboratrici del Dirigente Scolastico,  
prof.ssa Concetta Damiano e ins.te Simona Maria Simonella

Ai responsabili di Plesso

Al DSGA

Al sito [www.comprensivomarconi.edu.it](http://www.comprensivomarconi.edu.it)

**Oggetto: Proposta FED "Spuntino salutare a scuola"**

Il nostro istituto ha aderito anche quest'anno al progetto FED, Formazione – Educazione e Dieta, offerto dal Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIA) dell'ASP di Messina.

Il Progetto di cui sopra, in linea con le indicazioni in ambito nutrizionale e motorio fornite dall'OMS e recepite dal Ministero della Salute e dell'Istruzione, persegue l'obiettivo di promuovere un'alimentazione equilibrata, associata all'attività fisica, come stile di vita corretto per prevenire le patologie legate agli squilibri alimentari e alla vita sedentaria già in età infantile.

Tra le finalità generali del progetto vi è quella di incoraggiare l'utilizzo del cibo sano a scuola come strumento di convivialità e comunicazione. A tal proposito il nostro Istituto accoglie favorevolmente la proposta didattica "**LO SPUNTINO SANO A SCUOLA E A CASA**" con l'intento di favorire la prevenzione delle patologie legate all'alimentazione nell'età scolare e della preadolescenza e di acquisire buone abitudini alimentari. Si propone dunque alle famiglie delle alunne e degli alunni del nostro istituto, di istituire d'accordo con la docenza la giornata dello **SPUNTINO SANO A SCUOLA** volendo prediligere il **VENERDI'** come giorno della settimana in cui consumare a scuola, durante la ricreazione, uno spuntino salutare secondo la tabella allegata proposta dalle Dietiste SIAN ASP Messina. La proposta potrebbe essere estesa anche a più giorni della settimana.

Certi di un riscontro positivo alla presente comunicazione, si invitano i docenti e le famiglie ad attivarsi affinché quanto sopra espresso possa realizzarsi già a partire dalla prossima settimana.

Si allega alla presente la tabella degli spuntini salutarì proposta dalle Dietiste SIAN ASP Messina, distinta per ordini di scuola (Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado).

Il Dirigente Scolastico  
Ing. Antonino Macula