



## ISTITUTO COMPRENSIVO "Marconi Cesareo"

di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado  
Piazza Don Bosco n. 8 - 98076 Sant'Agata Militello (ME)

e-mail: [meic885004@istruzione.it](mailto:meic885004@istruzione.it) pec: [meic885004@pec.istruzione.it](mailto:meic885004@pec.istruzione.it)

Tel. 0941 - 701443 / 702777

Codice Mecc. Istituto MEIC 885004 Cod. Fisc. 84004540831



Circ. n. 30

Alle Famiglie delle alunne e degli alunni dell'I.C. Marconi - Cesareo  
Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado

Ai docenti delle alunne e degli alunni dell'I.C. Marconi - Cesareo  
Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado

Ai responsabili di Plesso dell'I.C. Marconi - Cesareo

AI DSGA

Al sito [www.comprensivomarconi.edu.it](http://www.comprensivomarconi.edu.it)

### **Oggetto: Obesity Day - Proposta di adesione alla campagna di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità**

Il nostro istituto ha aderito anche quest'anno alla campagna nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, con marchio di proprietà della Fondazione ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica). Quest'anno il tema della campagna è dedicato all'obesità infantile ed adolescenziale con lo slogan "OBESITA' PEDIATRICA – FERMIAMOLA PRIMA CHE CRESCA".

Il 10 ottobre, dalle ore 10:00 alle ore 13:00, verrà condotta una diretta sulla pagina facebook <https://www.facebook.com/obesitydayadi> in cui verranno presentate numerose attività svolte sul territorio nazionale.

L'IC Marconi - Cesareo, aderendo dunque al progetto di prevenzione del SIAN dell'ASP di Messina, in linea con le indicazioni in ambito nutrizionale e motorio fornite dall'OMS e recepite dal Ministero della Salute e dell'Istruzione, persegue l'obiettivo di promuovere un'alimentazione equilibrata, associata all'attività fisica, come stile di vita corretto per prevenire le patologie legate agli squilibri alimentari e alla vita sedentaria già in età infantile.

A tal proposito si accoglie favorevolmente la proposta didattica "LO SPUNTINO SANO A SCUOLA E A CASA" con l'intento di favorire la prevenzione delle patologie legate all'alimentazione nell'età scolare e della preadolescenza e di acquisire buone abitudini alimentari. Si propone dunque alle famiglie delle alunne e degli alunni del nostro istituto, di istituire d'accordo con la docenza la giornata dello SPUNTINO SANO A SCUOLA volendo prediligere come prima occasione **VENERDI' 10 OTTOBRE** in concomitanza con l'Obesity Day, e successivamente volendo proporre almeno un giorno alla settimana in cui consumare a scuola, durante la ricreazione, uno spuntino salutare secondo la tabella allegata proposta dalle Dietiste SIAN ASP Messina. La proposta potrebbe essere estesa anche a più giorni della settimana.

Certi di un riscontro positivo alla presente comunicazione, si invitano i docenti e le famiglie ad attivarsi affinché quanto sopra espresso possa realizzarsi già a partire dalla prossima settimana.

Si allega alla presente la tabella degli spuntini salutarì proposta dalle Dietiste SIAN ASP Messina, distinta per ordini di scuola (Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado).



IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
(ing. Antonino MACULA)